



# GUIA DE BOAS PRÁTICAS

A conservação do meio ambiente e da natureza, depende dos nossos comportamentos. As nossas pequenas atitudes do dia a dia, são muito importantes e benéficas para o ambiente e para a nossa qualidade de vida, tendo efeito a nível global.



Realizado pela  
turma do 1º A  
da E.B.1/P.E. da  
Marinheira  
2020/2021

## Eco código 2020/2021

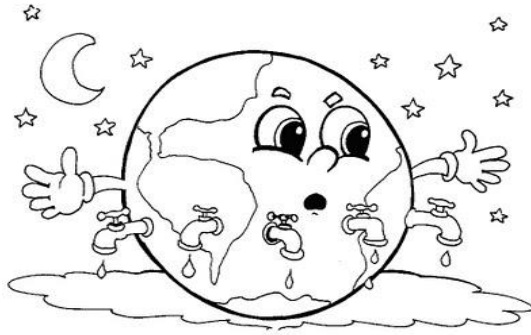


- \* O ar puro vamos respirar, e para o exterior vamos brincar.
- \* Os ecopontos são para utilizar se os resíduos queremos reciclar.
- \* Se no mar queremos nadar e as espécies salvar, o plástico não pode boiar.
- \* O lixo no chão não deve ficar, porque ao mar ele vai parar.
- \* A Laurissilva vamos defender para a floresta não arder.
- \* A luz natural do dia vamos usar e assim, a energia poupar.
- \* Os três R's vamos utilizar para todos salvar.
- \* A água vamos poupar, sempre que a torneira fechar!
- \* Se o planeta queremos salvar, o Eco-Código é para aplicar!
- \* Se a poluição queremos diminuir, a pé debes andar e dos transportes públicos usufruir.
- \* Para as árvores não cortar, o papel devemos poupar e dos dois lados as folhas vamos usar.
- \* Reduz, Reutiliza e Recicla e nada se desperdiça.



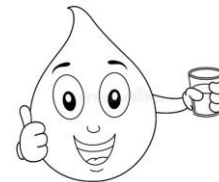
# ÁGUA

A água é considerada o recurso mais precioso do nosso planeta. É indispensável à sobrevivência dos seres vivos e é utilizada em muitas das nossas práticas diárias. Para garantir a sustentabilidade dos recursos hídricos, temos que adotar comportamentos responsáveis na utilização da água.



## Conselhos do 1ºA:

- Quando lavamos as mãos, devemos fechar a torneira.  
"Maria Isabel Henriques"
- Aproveitar a água que sai do duche antes de aquecer, para regar as plantas.  
"Pedro Pestana"
- Devemos tomar banho de duche e não de imersão.  
"Lara Sousa"
- Sempre que uma torneira pinga, devemos chamar um canalizador.  
"Tomás Santos"





# RESÍDUOS

O desenvolvimento socioeconómico e o aumento da qualidade de vida do ser humano, levou a um crescimento do consumo, o que por sua vez, levou a uma maior utilização dos recursos e a um aumento da quantidade de resíduos. Devemos fazer uma gestão adequada dos resíduos, seguindo a política dos 3R's – REDUZIR, REUTILIZAR e RECICLAR. A gestão adequada dos resíduos, contribui para a preservação dos recursos naturais do planeta. O nosso papel é muito importante, quer na redução, quer na separação adequada dos resíduos (plástico, papel e vidro).



## Conselhos do 1ºA:

- Para proteger o ambiente, devemos separar o lixo.  
"Maria Natacha Cunha"

- Não devemos deitar lixo para o chão.  
"Maria Vitória Costa"

- Podemos aproveitar os frascos de vidro para guardar bolachas.  
"Gonçalo Silva"

- Devemos comprar produtos com pouco plástico, ou voltar a usá-los.  
"Bárbara Vieira"

- Devemos voltar a usar o papel para não cortar as árvores.  
"Alexandre Barros"



# ENERGIA

O ser humano consome energia, na grande maioria das atividades que faz. Sendo este consumo, em grande parte, fornecido por fontes de energia tradicionais, como o petróleo e o carvão. Mas estas fontes, não são renováveis e são poluentes, contribuindo para a degradação do ambiente. Assim como forma de diminuir a dependência destas fontes de energia, apostou-se nas fontes de energia alternativas, como o vento, o sol, a chuva, que são fontes inesgotáveis, mas o recurso a energias não renováveis vai continuar a ser necessário e por isso, todos nós, como cidadãos em particular, ou como parte da sociedade, temos que ter comportamentos mais sustentáveis.



## Conselhos do 1ºA:

- Durante o dia abrir as janelas e apagar as luzes.

“Kelly”

- Devemos desligar a televisão no botão e não no comando.

“Constança Silva”

Devemos apagar sempre as luzes quando saímos das salas, dos quartos...

“José Martim Henriques”



## CURIOSIDADES

Diariamente, cada um de nós é responsável pela produção de cerca de 1,3 kg de resíduos, o que ao longo de um ano são quase 500 kg.

Uma tonelada de papel reciclado evita o abate de 15 a 20 árvores.

Um litro de óleo alimentar usado, deitado na pia, chega para contaminar um milhão de litros de água.

Com um quilo de vidro quebrado faz-se exatamente um quilo de vidro novo.



## VAMOS JOGAR

Presta muita atenção e coloca os materiais no local correto.

**BOM JOGO E BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS!**

